



Football Club de Kingersheim
Club House - Fernand Anna 3 A Rue de l'Oranger 68260 Kingersheim

☎ : 03 69 58 27 09

Identification LAFA 503962

Mail : kingersheim.fc@lafafoot.fr **Site** : www.fckingersheim.fr

Menus du stage de football juillet 2011

Proposition de menus types

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
matin	Fruit ou jus de fruits	Fruit ou jus de fruits	Fruit ou jus de fruits	Fruit ou jus de fruits	Fruit ou jus de fruits
Midi	Salade composée : verte, tomates, maïs Spaghettis à la Bolognaise, fromage râpé Fromage blanc, coulis de fruits	Crudités de saison Filets de colin sauce ciboulette, pommes vapeur, brocolis Compote	Concombres à la menthe Poulet au four, ratatouille, riz Glace	Tomates Mozzarella +macédoine Omelette aux herbes, frites, salade verte Salade de fruits	Buffet des entrées Filets de poisson pané, gratin dauphinois, carottes Vichy Buffet de desserts
Après Midi	Pomme + cake	Yaourt aromatisé + petits gâteaux	Nectarine + Brioche	BB rose + petits gâteaux	Pain + chocolat

Les repas seront servis suivant le programme défini par la journée type et en fonction du programme des éducateurs, entre 11h30 & 13h30.

La préparation des repas est réalisée par Mme Huguette.

Il est impérativement demandé aux enfants d'être polis, courtois et patient pendant le service de distribution des repas.

Les approvisionnements seront effectués chez nos « SPONSORS », fournisseurs habituels. La viande vient de chez « SAPHIR » de KINGERSHEIM. (Viande « hallal »)