



Football Club de Kingersheim






Club House - Fernand Anna 3 A Rue de l'Oranger 68260 Kingersheim

☎ : 03 69 58 27 09

Identification LAFA 503962

**Mail :** [kingersheim.fc@lafafoot.fr](mailto:kingersheim.fc@lafafoot.fr) **Site :** [www.fckingersheim.fr](http://www.fckingersheim.fr)

## Programme technique hebdomadaire du stage d'été Football

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00-11h30	Passe/Contrôle  Maîtrise des appuis Avant/arrières	Conduite/Tir  Jeu de vivacité	Centre /volée Centre / Tir  Développement de la latéralisation	Dribble/Duel  Jeu de Vivacité	Jeu de tête Le démarquage  Développer l'Agilité
11h30-13h40	Repas/Pause	Repas/Pause	Repas/Pause	Repas/Pause	Repas/Pause
14h00-17h00	Match à thème + Jeu concours	Match à thème + <b>Tests techniques</b>	Course d'orientation / Match à thème	Match à thème + Cours arbitrage (14h00)	Grand tournoi

